

Uso incorrecto de medicamentos con receta médica

La mayoría de personas toma sus medicamentos con receta médica en forma responsable, bajo el cuidado de un médico. Sin embargo, ha habido un aumento constante en el uso no médico de medicamentos, principalmente por adolescentes y jóvenes adultos.

El uso incorrecto de medicamentos con receta médica ocurre cuando una persona toma un medicamento recetado que no le ha sido recetado a él o ella, o lo toma por razones o en dosis que son diferentes a las recetadas. En Estados Unidos, el uso no médico de medicamentos con receta médica ha aumentado en la década pasada y ha sobrepasado el uso de todas las drogas ilícitas excepto el de la marihuana. El uso incorrecto de medicamentos con receta médica puede producir serios efectos a la salud, incluso la adicción.

Los medicamentos con receta médica usados comúnmente en forma incorrecta incluyen los recetados para aliviar el dolor, la ansiedad y los trastornos del sueño.

¿Por qué debe preocuparse?

- A pesar de lo que muchos adolescentes y adultos piensan, el abuso de medicamentos con receta médica no es más seguro que el uso incorrecto de drogas ilícitas.
- El uso incorrecto de medicamentos con receta médica puede empezar con una receta inadecuada o falta de cumplimiento de un paciente con los regímenes del medicamento. El uso incorrecto constante puede causar abuso y dependencia.
- Los analgésicos con receta médica pueden conducir a la adicción y al uso de heroína.
- Los datos de la Red Federal de Alerta sobre el Abuso de Medicamentos (Federal Drug Abuse Warning Network) muestran un creciente involucramiento de medicamentos con receta médica en visitas al departamento de emergencias relacionadas tanto con uso incorrecto como abuso de medicamentos y reacciones adversas.
- El porcentaje de estudiantes de secundaria del Estado de Nueva York que informaron sobre su consumo de heroína fue más del doble cuando se compara el del 2005 y el del 2011 (1.8 % a 4 %). (*Encuesta de comportamiento riesgoso en los jóvenes (Youth Risk Behavior Survey (YRBS))*)
- Al comparar el 2007 con el 2012, la cantidad de personas que había usado heroína en los últimos 30 días fue más del doble en todo el país (161,000 a 335,000). (*NSDUH 2012*)

Recuerde

- El uso incorrecto de medicamentos con receta médica está elevándose y ha dado como resultado adicción no intencionada a las drogas y la muerte.
- Pregunte a su proveedor si alguno de los medicamentos con receta médica para su familia tiene un potencial de abuso.
- Los medicamentos están previstos solo para la persona a quien se le recetaron.
- Nunca comparta medicamentos.
- No mezcle medicamentos. Hable con su proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que esté tomando, incluso los medicamentos de venta libre.
- Los medicamentos no son seguros cuando no se toman como se recetaron.
- Guarde todos los medicamentos en una ubicación designada, en un lugar seco y fresco. La cocina y el baño son lugares inapropiados para almacenar medicamentos debido al calor y la humedad que se generan.
- Asegúrese que la ubicación de los medicamentos es segura y que está lejos de los niños, adolescentes y otras personas.
- La supervisión rutinaria de todos los medicamentos es una buena idea, principalmente cuando otras personas viven con usted o le visitan.
- Discuta con su familia y amigos la importancia de usar los medicamentos en forma segura.



Uso incorrecto de medicamentos de venta libre y con receta médica

Para descargar una herramienta útil para supervisar su propio gabinete de medicamentos, visite www.combatheroin.ny.gov.

Con esta herramienta, puede enumerar sus medicamentos con receta médica, la fecha de suministro, la fecha de expiración y la cantidad original. Una vez a la semana, cuente las pastillas que le quedan y marque la fecha.

Las siguientes organizaciones ofrecen información y recursos que pueden ayudarle a usted y su familia.



**Combat Heroin
and Prescription
Drug Abuse**

**Office of Alcoholism and
Substance Abuse Services**

**Department
of Health**

Combat Heroin – www.combatheroin.ny.gov

New York State Office of Alcoholism and Substance Abuse Services – www.oasas.ny.gov

New York State Department of Health – www.health.ny.gov